

【桑津地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト(令和4年9月)



東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。ぜひお気軽にお近くの集いの場のぞいてみてください。気になることがあれば、東住吉区社協の生活支援コーディネーターまでお問合せください。

(※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています)



| 名称 | 内容 | 開催場所 | 開催日時 | 問合せ先 | その他 | 開催状況 |
|-------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 食事サービス | 高齢者食事サービス | 桑津会館 (桑津5-14-21) | 第1(火)(水) 12:00頃～ | 06-6713-2871 (桑津会館) | 要事前申込み 北地区、南地区わか れて1回ずつ実施 | 開催中 (配食) |
| ふれあい喫茶 | ふれあい喫茶 | 桑津会館 (桑津5-14-21) | 第2・4(金) 13:00～15:00 ※1月の第1回目は休 み・8月は休み・12月の 第2回目は休み | 06-6713-2871 (桑津会館) | | 開催中 (9月は第4金曜のみ開 催) |
| くわあS” 元気アップ教室 | 体操・健康講座 (はつらつ脳活性化元気 アップ事業) | 桑津会館 (桑津5-14-21) | 第1(金) 13:30～15:30 ※日程要確認 | 06-6713-2871 (桑津会館) | 持ち物:タオル・飲み物・ 動きやすい服装 | 開催中(2部制) |
| 北長寿会 花組 | カラオケ | 桑津会館 (桑津5-14-21) | 第2・4(土) 13:00～16:00 | 090-8989-7504 (北長寿会・沖津) | 1回500円(お菓子・飲み 物付き) | 開催中 |
| サロンはなみずき | 介護予防 (なにわ元気塾) | 桑津会館 (桑津5-14-21) | 第4(木) 14:00～15:00 | 06-6622-6611 (東住吉区社会福祉 協議会) | 65歳以上の方 | 開催中 |
| なでしこ桑津 百歳体操クラブ | いきいき百歳体操 | なでしこ桑津 (桑津4-6-18) | 毎週(土) 10:00～ | 06-6777-0087 (なでしこ桑津) | | 休止中 |
| めばえカフェ | 地域の交流の場・ 喫茶 | めばえデイサービス センター (駒川1-21-21) | 毎週(火)～(金) 13:30～16:30 | 06-6713-2906 (めばえデイサービス センター) | 飲み物250円 ※デザートもあり (300円～) | 開催中 |

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。最新の開催状況は各問合せ先または東住吉区社会福祉協議会までお問合せください。

【発行・問合せ先】社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会(生活支援コーディネーター) ☎06-6622-9582