



介護の悩みを一人で抱え込まないで～
同じ経験を持つ仲間同士で話し合い、
リフレッシュしませんか？

家族の会は相談し“こころを癒す”
場所になります。

東住吉区の花“なでしこ”のように
“慕う気持ち”を大切に頑張りすぎない
が合言葉です。
お気軽にご参加ください。



開催場所

さわやかセンター

〒546-0031 大阪市東住吉区田辺2-10-18
3階会議室 TEL06-6622-6611



■地下鉄谷町線「田辺駅」から南東に徒歩約7分



連絡先

東住吉区北地域包括支援センター
TEL 06-6719-7100



東住吉区

さわやか 介護者のつどい ご案内



『さわやか介護者のつどい』 に参加しませんか？

- ご家族を介護される方
 - 介護に関心や悩みをお持ちの方
 - 介護で得た体験を活かしたい方
- ※体験的な参加も大丈夫です。



定例会について

- 定期交流会は会員間での情報交換や相談を行っています。
- その他、介護技術やリラックス目的の講習会も行っています。



～介護者みんなが笑顔になれるように～



春秋に「オレンジカフェ」をやっています。



講師も交えての講習もおこなっています。

11月の講習会



会費／連絡先について

- 会 費：月200円×10回
- 連絡先：東住吉北地域包括支援センターにご連絡ください。

TEL 06-6719-7100

開催日時／場所

- 日 時：毎月第1木曜日
13時～14時30分
(8月・1月はお休みになります)
- 場 所：さわやかセンター(3階会議室)
◎地図は裏面をご覧ください